

Osteoporose 2020

Zusatzausbildung Funktionstraining für Kursleiter Osteoporose, Grundkurs

am

29.02-01.03.2020

AKTIVITA Med. Gesundheitszentrum
Nikolaistraße 34, 49152 Bad Essen

Referenten:

Marita Lorenz-Ruthenberg, Physiotherapeutin
Petra van den Boom, Physiotherapeutin
Dr. Limbrock, Facharzt für Orthopädie und Osteologie
Sabine Elahi, Dipl. Ökotrophologin

Samstag, den 29.02.2020

- 09:30 - 11:00 Uhr Ärztlicher Vortrag
- 11:00 - 11:15 Uhr Pause
- 11:15 - 11:30 Uhr Vorstellung BFO und Vorstellungsrunde
- 11:30 - 12:15 Uhr Inhalte und Ziele vom Osteoporose Funktionstraining
- 12:15 - 12:30 Uhr Kooperative Übungs- und Spielformen in der Gruppe (Praxis)
- 12:30 - 13:45 Uhr Mittagspause
- 13:45 - 15:15 Uhr Einführung in das Funktionelle Krafttraining
Erlernen der Übungen, Erläuterung der Belastungsvariablen
- 15:15 - 15:30 Uhr Pause
- 15:30-16:00 Uhr Osteoinduktive Reize, Galileo
- 16:00 - 17:30 Uhr Funktionelles Training
- 17:30 - 17:45 Uhr Pause
- 17:45 - 18:45 Uhr Ernährung
- 18:45 - 19:00 Uhr Alltag, Belastbarkeit, Ablauf einer Gruppenstunde

Sonntag, den 01.03.2020

- 09:00 - 10:00 Uhr Befunderhebung u. Assessments, Ermittlung Sturzrisikofaktoren
Theorie und Praxis
- 10:00 - 10:45Uhr Sturzprophylaxe in Theorie und Praxis
- 10:45 - 11:00 Uhr Pause
- 11:00 - 12:30 Uhr Praxis: Koordinatives Training im Unterschied zu Krafttraining,
Einführung ins Schnelligkeits-und Bremstraining,
Sturzprophylaxetraining
- 12:30 - 13:00 Uhr Pause
- 13:00 - 14:45 Uhr Abschließendes und Prüfung
- 14:45 - 15:00 Uhr Verabschiedung

Osteoporose-Zusatzausbildung Therapeuten/Innen

- Wann:** 29.02. – 01.03.2020
- Wo:** Aktivita Gesundheitszentrum Bad Essen
- Welcher Zeitraum:** Samstag: 09:30 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr
- Teilnahmevoraussetzung:** Physiotherapeut / Krankengymnast / Diplom-Sportlehrer
- Welche Zielsetzung:** ■ Zertifizierung zum Übungsleiter für Funktionstraining bei Osteoporose
- Teilnahmegebühr:** 250,00 € inklusive Imbiss
- Wo und wie kann bezahlt werden:** Die Kosten sind auf das Konto des Landesverbandes Niedersachsen
Kennwort: „Zusatzausbildung und Name des Teilnehmers“
Sparkasse Göttingen
IBAN: DE82 2605 0001 0004 7155 20
BIC: NOLADE21GOE
zu überweisen.
- Wann und wo kann ich mich anmelden:** Die Anmeldung bitte **schriftlich** an den:
Landesverband Niedersachsen zu richten:
Karl Jeworutzki – Rosenstraße 6 -26849 Filsum
Mail: LVNiedersachsen1-BfO@gmx.de
- Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses

Wir freuen uns auf Ihren Seminarbesuch!

Ihr BfO-Team

Bundesselbsthilfeverband f. Osteoporose e.V. Landesverband Niedersachsen

Karl Jeworutzki – Rosenstraße 6 – 26849 Filsum – Tel.: 04957 / 9288920

Mail: LVNiedersachsen1-BfO@gmx.de

Anmeldung Grundkurs

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der Ausbildung zum Therapeuten für Funktionstraining Osteoporose in Selbsthilfegruppen an.

Termin: 29.02. – 01.03.2020

Beginn: 29.02. um 09:30 Uhr Ende: 01.03.2020 um ca. 15:00 Uhr

Ort: Aktivita Gesundheitszentrum, Nikolaistr. 34, 49152 Bad Essen

Teilnahmevoraussetzung: Physiotherapeut / Krankengymnast, Diplom-Sportlehrer

Meine Berufsbezeichnung:

Nachweis in Kopie füge ich dieser Anmeldung bei.

Tätig als Übungsleiter in der BfO-Selbsthilfegruppe Nr..... Ort.....

Seit: Name der Gruppenleitung:

Noch nicht als Übungsleiter tätig.....

Kosten in Höhe von € 250,00 überweise ich 14 Tage vor Beginn des Kurses auf das Konto des Landesverbandes Niedersachsen.

Sparkasse Göttingen

IBAN: DE82 2605 0001 0004 7155 20

BIC: NOLADE21GOE

Kennwort: Zusatzausbildung. Bitte unbedingt den Namen des Teilnehmers angeben

Nach Eingang der Anmeldung und Zahlung erhalten Sie die Teilnahmebestätigung.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass bei Nichtteilnahme oder Absage 7 Tage vor Beginn der Kurse 25 % der Gesamtsumme für Verwaltungsaufwand zu zahlen sind.

Denken Sie vor der Anreise auch an Gymnastikkleidung.

Anmeldeschluss 14 Tage vor Beginn

Meine persönlichen Angaben: Name:.....

Beruf:

Straße:.....

Ort:

Tel:.....

E-Mail:.....

Ort, Datum, Unterschrift: