

Osteoporose



Das Gesundheitsmagazin 1/2020

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

DIABETES

und

OSTEO PORROSE

**Gesundheit | Knochenstoff
aus dem Labor
Ratgeber | Besser essen mit
dem Handy
Reise | Frühling im Alten Land**

■ Titelthema

- 4 **Diabetes und Osteoporose:
Zusammenhänge, Prävention und Therapie**

■ Osteoporose

- 10 Doppelter Röntgenblick: Neues aus der Osteoporoseforschung
- 12 DMP: BfO begrüßt erstes strukturiertes Behandlungsprogramm

■ Gesundheit

- 13 Stammzellen: Eine schonende Alternative?
- 14 Rückenschmerzen: Ungewöhnliche Therapie
- 15 Aus dem Labor: Künstliche Fasern für die Knochendichte

■ Ratgeber

- 16 Smartphone-Apps: Besser essen mit dem Handy
- 17 Langes Sitzen: Muskellockerung durch Massage
- 19 Internet: Kostenloser Wegweiser

■ Reise

- 20 Niedersachsen: Frühling im Alten Land

■ Rezepte

- 24 Spinatsalat mit Pilzen und Parmesan
- 25 Schweinefilet im Schinkenmantel

■ Unterhaltung

- 26 Gedächtnistraining

■ Verbands- und Partnerforum/Selbsthilfe

- 28 Wer um seine Schwächen weiß, bleibt länger gesund!
- 29 Ein herzliches Dankeschön
Neu beim BfO: Meike Grewe
- 20. Weltosteoporosetag 2020 – Patientenkongress in Stuttgart
- 30 Ausschreibung Medienpreis Osteoporose 2020
Gedicht: Frühlingsklage
- 32 Jubiläen der Selbsthilfegruppen
- 33 Nachruf Gisela Müller
Wissenschaftlicher Beirat des BfO
- 34 20 Jahre SHG Bad Königshofen
15 Jahre SHG Völklingen
- 35 30 Jahre SHG Schweinfurt
20 Jahre SHG Seddin
Impressum
- 36 Ärzte-Hotline bis Juni 2020