

Osteoporose



Das Gesundheitsmagazin 2/2020

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

**Gesundheit | Zu viel Salz
schwächt die Abwehrkräfte
Ratgeber | Mit positiven
Gedanken durch die Krise
Reise | Urlaub in
Deutschland**



Knochen und Darm: Mehr Gemeinsamkeiten als gedacht

■ Titelthema

4 Knochen und Darm: Mehr Gemeinsamkeiten als gedacht

■ Osteoporose

10 Neue Richtlinie: Versorgung bei Knochenbrüchen wird verbessert

11 Neues Behandlungsprogramm: Umsetzung dauert noch ein Jahr

■ Gesundheit

12 Parodontitis: Zahnfleischentzündungen gezielter behandeln

13 Allergie: Nasenabstrich statt Prick-Test

14 Immunsystem: Zuviel Salz schadet

15 Blutdruckmittel: Kein Einfluss auf Corona-Risiko

■ Ratgeber

16 Experten-Interview: Mit positiven Gedanken durch die Krise

19 Pflanzen-Kommunikation: Duftstoff der Minze vertreibt Unkraut

20 Alzheimer: Auf diese Anzeichen sollten Sie achten

21 Desinfektion: Einfache Mittel wirken gegen das Corona-Virus

■ Reise

22 Urlaub in Deutschland: Eine Auszeit ist wieder möglich

■ Rezepte

26 Pilzomelett mit Feta

27 Kohlrabilasagne

■ Unterhaltung

28 Gedächtnistraining

30 Und noch'n Gedicht: Eine kleine Opern-Geschichte

■ Verbands- und Partnerforum/Selbsthilfe

32 WOT: Ankündigung und vorläufiges Programm

33 Ausschreibung „OsteopoRose“ 2020
Wissenschaftlicher Beirat des BfO

34 Jubiläen der Selbsthilfegruppen

35 25 Jahre SHG Haßfurt

30 Jahre SHG Marktheidenfeld

36 Ärzte-Hotline bis September 2020