

Osteoporose



Das Gesundheitsmagazin 2/2021

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Nr. 42 · Einzelheft 2,50 € · 11. Jahrgang · ISSN 2193-6722

Informationszeitschrift des BfO · Kirchfeldstr. 149 · 40215 Düsseldorf · Ausgabe

Fotos (5): Adobe Stock



Osteoporose |
Schneller gesund
nach einem Sturz
Ratgeber | Die
elektronische
Patientenakte
Reise | Die
Lüneburger Heide

Osteoporose besiegen und mobil bleiben – lebenslang!

**Mit Umfrageaktion:
Für eine bessere
Gesundheits-
versorgung**



■ Titelthema

4 Osteoporose besiegen und mobil bleiben – lebenslang!

■ Osteoporose

10 Aufrecht gegen den Schmerz

11 Schneller gesund nach einem Sturz

■ Gesundheit

12 Fasten wirkt als Diätkatalysator

13 Hilfe, wenn es um die Pflege geht

14 Krabbelnde Krankheitserreger

15 Die Rücken-Fit-Formel

■ Ratgeber

16 Patientenakte

17 Die Farbe Blau in der Welt der Blüten

18 Erläuterungen zum Fragebogen ...

19 Schlafprobleme ...

■ Reise

20 Die Lüneburger Heide

■ Rezepte

24 Lauch-Pilz-Suppe mit Hackfleisch

25 Mango-Maracuja-Eis in der Muffinform

■ Unterhaltung

26 Gedächtnistraining

29 Spruch Kneipp

■ Verbands- und Partnerforum/Selbsthilfe

30 Selbsthilfe und Funktionstraining im Lockdown

32 Ausschreibung Medienpreis Osteoporose 2021
WOT in Dresden ...

33 Ausschreibung „OsteopoRose“ 2021
Wissenschaftlicher Beirat des BfO

38 30 Jahre SHG in Duisburg
Jubiläen der Selbsthilfegruppen

39 Impressum

36 Ärzte-Hotline bis September 2021