

Osteoporose

Das Gesundheitsmagazin 4/2020

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

**Ratgeber | Interview mit
Dr. med. Marianne Koch
Reise | Vom Sofa in die Welt
Verband | WOT-Vorträge
werden nachgeholt**

Neue Osteoporose- Medikamente in der Praxis

Inhalt 4/20

■ Titelthema

4 Neue Osteoporose-Medikamente in der Praxis

■ Gesundheit

- 10 Gelenkersatz an Hüfte und Knie: Das können Sie tun
- 12 Corona: Wann und wo kommt es zu Infektionen?
- 13 Genussvoll älter werden: Fakten und Tipps rund um Ernährung
- 14 Frauenherzen in Gefahr: So schützen Sie sich

■ Ratgeber

- 16 Unser Immunsystem: Ein Gespräch mit Dr. Marianne Koch
- 19 Mensch und Maschine: Ein Blick in die Zukunft
- 20 Muskelschwund: Vorsorge ist wichtig, Therapie möglich
- 21 Der Baum des Jahres: Die Stechpalme

■ Reise

- 22 Vom Sofa in die Welt: Digitale Hilfen, Unterhaltsames, Interessantes

■ Rezepte

- 26 Heidelbeer-Buttermilch-Muffins
- 27 Matjes mit Apfeldressing

■ Unterhaltung

- 28 Gedächtnistraining
- 29 Weihnachtsgedicht von Adele Schopenhauer

■ Verbands- und Partnerforum/Selbsthilfe

- 30 Petition für den Bundestag: 50 000 Stimmen sind notwendig
- 32 WOT-Vorträge werden nachgeholt
Ein herzliches Dankeschön an alle Hotline-Ärzte
- 33 „OsteopoRose“ 2020: Die Preisträger
Wissenschaftlicher Beirat des BfO
- 34 Jubiläen der Selbsthilfegruppen
Weihnachtungswünsche des BfO
- 35 Elfriede Többe: Abschied nach 30 Jahren
BfO-Medienpreis 2020 geht an Annika Mengersen
Impressum
- 36 Ärzte-Hotline bis März 2021