

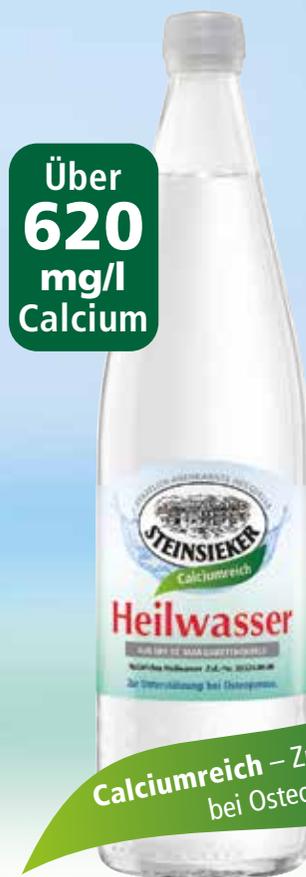


Historisches Hafengebäude: Der BfO-Kongress ist im Herzen der Bremer Überseestadt zu Gast

## Allgemeine Informationen

- Veranstaltungsort** Energieleitzentrale  
Am Speicher XI 11  
28217 Bremen Überseestadt  
Tel. 0421 2787946  
[info@energieleitzentrale.de](mailto:info@energieleitzentrale.de)  
[www.eventlocation-energieleitzentrale.de](http://www.eventlocation-energieleitzentrale.de)
- Veranstaltungsdatum** Samstag, 18. Oktober 2025, 9.00 - 16.00 Uhr
- Hinweise zur Anfahrt** **Mit dem Auto:** Direkte Einfahrt zu ca. 80 kostenfreien Parkplätzen Am Speicher XI über die Straße „An der Waller Gemeinheit“ Frischezentrum (Großmarkt)  
**ÖPNV:** Straßenbahn Linie 3 (Haltestelle Waller Ring); Buslinien 26 und 28 (Haltestelle Überseetor) – von dort sind es ca. 500 bzw. 200 Meter zur Energieleitzentrale
- Eintritt** **kostenfrei**
- Veranstalter** Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.  
Kirchfeldstr. 149  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 301314-0  
Fax 0211 301314-10  
[www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)  
[info@osteoporose-deutschland.de](mailto:info@osteoporose-deutschland.de)
- Tagungspräsident** Dr. med. Thomas Brabant  
Kardiologische und Angiologische Praxis,  
Herzzentrum Bremen,  
Schwachhauser Heerstraße 52a  
28209 Bremen  
Tel. 0421 989725-0  
[tb@cardiohb.com](mailto:tb@cardiohb.com)
- Bewirtung** Während der gesamten Veranstaltungszeit werden Speisen und Getränke angeboten.
- Dank** Wir möchten uns bei allen Beteiligten und Mitwirkenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

# Steinsieker Heilwasser



Über  
**620**  
mg/l  
Calcium

Calciumreich – Zur Unterstützung bei Osteoporose

Steinsieker Heilwasser entspringt einer artesischen Quelle und ist mit **über 620 mg/l Calcium** eines der calciumreichsten Heilwässer in Deutschland. Das Naturheilmittel bringt ihr Calciumkonto auf natürliche Weise ins Plus. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Steinsieker Heilwasser Anwendungsgebiete: Zur Calciumzufuhr bei Calciummangel und erhöhtem Calciumbedarf, unterstützend auch bei Osteoporose. Zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand der Information: September 2019. Brohler Mineral- und Heilbrunnen GmbH, Brunnenbetrieb Steinsiek, 56654 Brohl

Maritime Meile: Die Weserpromenade in Bremens Altstadt

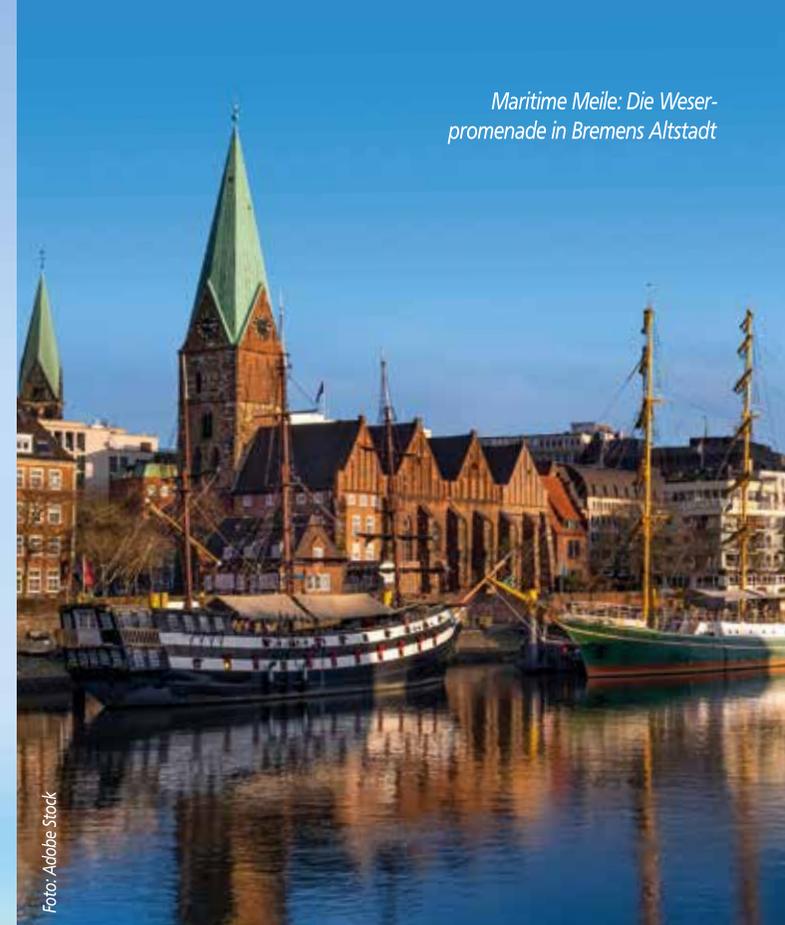


Foto: Adobe Stock

## 23. Patientenkongress Weltosteoporosetag

Energieleitzentrale Bremen  
Samstag, 18. Oktober 2025  
9.00 - 16.00 Uhr, Eintritt frei!



Eine Veranstaltung des  
Bundesselbsthilfverbandes  
für Osteoporose e.V.  
Dachverband für  
Osteoporose-Selbsthilfgruppen

## Grußworte



Liebe Betroffene, liebe Interessierte, liebe Mitglieder,

zu unserem 23. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages möchten wir Sie ganz herzlich nach Bremen einladen.

Wir, das ist der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. (BfO) – ein international präsender Ansprechpartner für diese Erkrankung und die weltweit größte Patientenorganisation dieser Art. Jedes Jahr veranstalten wir einen Kongress für Betroffene und Interessierte, um über die Volkskrankheit aufzuklären. Denn mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden an Knochenschwund – viele davon ohne es zu wissen.

Informieren Sie sich auf unserem kostenlosen Kongress über den aktuellen Stand der Diagnostik und Therapie. Sie können sich mit anderen Betroffenen austauschen und haben Gelegenheit, unseren Experten Fragen zu stellen.

Als Tagungspräsidenten konnten wir den Internisten und Osteologen Dr. Thomas Brabant gewinnen. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Osteoporose-Therapie, Frakturentstehung und Knochenveränderungen unterschiedlichster Art. Er war er an der Entwicklung der aktuellen Leitlinien für das Krankheitsbild Osteoporose beteiligt und hat Ihnen ein umfangreiches Programm zusammengestellt.

Ich freue mich sehr, Sie persönlich am Samstag, den 18. Oktober in der Energieleitzentrale, im Herzen der Bremer Überseestadt, begrüßen zu dürfen.

Herzlich Ihre

Gisela Klatt  
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.



Herzlich willkommen zum Weltosteoporosetag 2025!

Zu unserer Vortragsreihe rund um die Knochengesundheit im Rahmen des Weltosteoporosetages in Bremen möchte ich Sie herzlich einladen. Informieren Sie sich über eine Erkrankung, die viele Menschen betrifft, aber oft unterschätzt wird. Unser Ziel ist es, Ihnen verständlich und praxisnah zu zeigen, wie Osteoporose den Körper beeinflusst – und vor allem, was Sie selbst tun können, um Risiken zu minimieren und Ihre Knochen zu stärken.

Freuen Sie sich auf hervorragende Wissenschaftler und Referenten, die Sie auf gut verständliche Weise mit in ihre Fachgebiete nehmen und wertvolle Tipps geben. Sie werden die Auswirkungen rheumatischer Erkrankungen auf die Knochen beleuchten, über Beckenringfrakturen sprechen, die bei Osteoporose häufig auftreten können, sowie über Wirbelkörperfrakturen, die besonders ältere Menschen betreffen. Sie erklären, was ein Knochenödem ist, welche Folgen damit verbunden sind und wie man es behandelt.

Und Sie erfahren, was Sie selbst tun können, um den Behandlungserfolg zu unterstützen. Dabei werden Sie hören, dass nicht nur Medikamente Ihre Schmerzen lindern können, sondern auch radiologische Diagnostik und gezielte bildgebende Therapien Erfolge erzielen.

Zögern Sie nicht, Fragen zu stellen – wir möchten, dass Sie mit einem guten Gefühl nach Hause gehen und wissen, wie Sie Ihre Knochen bestmöglich schützen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!  
Ihr

Dr. med. Thomas Brabant  
Tagungspräsident  
Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Zusatzbezeichnung Geriatrie, Osteologie DVO

## Veranstaltungsprogramm

### GRUSSWORTE

9.30 - 9.45 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO  
Dr. med. Thomas Brabant, Tagungspräsident

### PLENARVORTRÄGE

- 9.45 - 10.30 **Rheumatische Erkrankungen und der Knochen**  
Prof. Dr. med. Jens Kuipers,  
Chefarzt der Klinik für Internistische Rheumatologie  
Rotes Kreuz Krankenhaus, Bremen
- 10.30 - 11.15 **Beckenringfrakturen**  
Dr. med. Knut Müller-Stahl, Klinikdirektor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Klinikum Bremen-Mitte
- 11.15 - 12.00 **Radiologische Verfahren bei Wirbelsäulenschmerzen**  
Dr. med. Stefan Neumann, Facharzt für Diagnostische Radiologie, Bremen
- 12.00 - 13.00 **Mittagspause**
- 13.00 - 13.45 **Diagnose und Therapie des Knochenödems**  
Prof. Dr. med. Uwe Maus, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Osteologe DVO, Kommissarischer Klinikdirektor Uniklinik Düsseldorf
- 13.45 - 14.15 **Verleihung des BfO-Medienpreises sowie der „OsteopoRose“**
- 14.15 - 14.45 **Kaffeepause**  
*Besondere Aspekte der Osteoporose im höheren Lebensalter*
- 14.45 - 15.20 **Schwäche (Frailty), Muskelschwund (Sarkopenie), Mangelernährung (Malnutrition) und Sturz**  
Dr. med. Amit Choudury, Chefarzt des Zentrums für Geriatrie und Frührehabilitation, Krankenhaus St. Joseph Stift, Bremen
- 15.20 - 16.00 **Medikamente für ältere Osteoporose-Patienten**  
Dr. med. Thomas Brabant, Kardiologische und Angiologische Praxis, Bremen
- 16.00 **Verabschiedung und Ausblick auf den Patientenkongress 2026**

Der Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages wird Ihnen präsentiert mit freundlicher Unterstützung von:

SANDOZ

