

## Veranstaltungsprogramm

### GRUSSWORTE

9.30–10.00 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO  
 Prof. Dr. Andreas Kurth, Tagungspräsident,  
 Vorstand DVO  
 Ingrid Fischbach (CDU), Schirmherrin,  
 Patientenbeauftragte der Bundesrepublik

### PLENARVORTRÄGE

(Am Ende jedes Vortrags stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung.)

10.00–10.45 **Osteoporose und Arthrose**, Prof. Dr. Andreas Kurth  
 10.45–11.30 **Osteoporose und Rheuma**, Prof. Dr. Frank Buttgerit

11.30–12.00 Verleihung der „OsteopoRose“  
 Tanzvorführung

12.00–13.15 Mittagspause

13.15–13.45 **Älterwerden in dieser Zeit**, Franz Müntefering  
 13.45–14.30 **Neuerungen in der Diagnostik und  
 medikamentösen Therapie**, Prof. Dr. Andreas Kurth

14.30–15.00 Kaffeepause

15.00–15.30 **Podiumsdiskussion:**  
**Wie würden sie entscheiden? –  
 Osteoporose in der täglichen Praxis**  
 Prof. Dr. Andreas Kurth (Moderation)  
 Dr. med. Sabina Valentine  
 Katrin Baba  
 Dr. med. Frank Aßmus  
 Dr. Eckhart Krüger  
 Dr. med. Eberhard U. Wieland

15.30–15.50 *Fragen aus dem Publikum an die Diskussionsteilnehmer*

15.50–16.00 Verabschiedung durch Gisela Klatt, BfO-Präsidentin,  
 und Bekanntgabe des Patientenkongresses 2018

### SIE FRAGEN – ÄRZTE ANTWORTEN

12.00–13.15 und 14.30–15.00



Das Langenbeck-Virchow-Haus  
 liegt in direkter Nachbarschaft  
 zur Charité.

## Allgemeine Informationen

**Veranstaltungsort:** Langenbeck-Virchow-Haus  
 Luisenstr. 58/ 59  
 10117 Berlin  
[www.langenbeck-virchow-haus.de](http://www.langenbeck-virchow-haus.de)

**Veranstaltungsdatum:** Samstag, 21. Oktober 2017  
 9.30-16.00 Uhr

**Eintritt:** **kostenfrei – ohne Anmeldung**

**Schirmherrin:** Ingrid Fischbach (CDU),  
 Patientenbeauftragte der Bundesrepublik

**Veranstalter:** Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.  
 Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf  
 Tel. 0211 301314-0  
 Fax 0211 301314-10  
[www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)  
[info@osteoporose-deutschland.de](mailto:info@osteoporose-deutschland.de)

**Tagungspräsident:** Prof. Dr. Andreas Kurth  
 Chefarzt der Klinik für Orthopädie  
 und Unfallchirurgie  
 Zentrum für Knochengesundheit  
 Berlin-Brandenburg  
 16547 Birkenwerder  
 Tel. 03303 522131  
[info.birkenwerder@asklepios.com](mailto:info.birkenwerder@asklepios.com)

**Bewirtung:** Während der gesamten Veranstaltungszeit  
 werden im Langenbeck-Virchow-Haus Speisen  
 und Getränke angeboten.

**Dank:** Wir möchten uns bei allen Beteiligten  
 und Mitwirkenden, die zum Gelingen der  
 Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

# EINLADUNG

## 17. Patientenkongress Weltosteoporosetag



Foto: Fotolia

**Langenbeck-Virchow-Haus Berlin**  
**Samstag, 21. Oktober 2017**  
**9.30-16 Uhr, Eintritt frei!**



Eine Veranstaltung des  
 Bundesselbsthilfverbandes  
 für Osteoporose e.V.  
 Dachverband für  
 Osteoporose-Selbsthilfgruppen

## Grüßworte



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
am Osteoporose-Patientenkongress!

In Deutschland wurde laut Robert Koch-Institut bei etwa 1,9 Millionen Frauen und 440 000 Männern von 50 bis 79 Jahren Osteoporose sicher diagnostiziert. Sie wird häufig unterschätzt, obwohl sie zu den großen Volkskrankheiten gehört und in unserer älter werdenden Gesellschaft an Bedeutung gewinnt. Jede Erkrankung birgt das Risiko von Knochenbrüchen an Wirbelsäule und Hüften, verbunden mit Schmerzen und Einbußen an Beweglichkeit und Lebensqualität. Pflegebedürftigkeit und eine kürzere Lebenserwartung können schwerwiegende Folgen sein.

Deshalb ist es wichtig, eine Osteoporose rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln. Jeder kann auch sein persönliches Erkrankungsrisiko durch einen gesunden Lebensstil vermindern. Bewegung, ausgewogene Ernährung, Verzicht auf Tabak- und einen übermäßigen Alkoholkonsum können zugleich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes und Krebs senken.

Ich danke dem Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V., dass er Betroffenen seit 30 Jahren mit Rat und Tat zur Seite steht und über die Krankheit und ihre Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten auf dem neuesten Wissensstand informiert. Gerne habe ich die Schirmherrschaft über den 17. Patientenkongress zum diesjährigen Weltosteoporosetag übernommen und wünsche Ihnen einen interessanten Austausch.

Ihre

Ingrid Fischbach  
Patientenbeauftragte der Bundesrepublik

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder,

zu unserem 17. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages möchten wir Sie herzlich einladen.

Arthrose gehört wie Osteoporose zu den Volkskrankheiten. Wenn Patienten unter beiden leiden, muss die Therapie sorgfältig darauf abgestimmt werden. Die doppelte Erkrankung des Bewegungsapparats beeinflusst sowohl die Auswahl der Medikamente, als auch die gegebenenfalls notwendigen operativen Maßnahmen. Prof. Dr. Andreas Kurth, Tagungspräsident und erster Vorsitzender des Dachverbandes Osteologie e.V., klärt auf.

Auch in unseren anderen Vorträgen erfahren Sie viel Wissenswertes rund um das Thema Osteoporose – von aktuellen Entwicklungen in der Gesundheitspolitik bis hin zu neuen Medikamenten. Nutzen Sie die Gelegenheit, den Experten Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen auszutauschen!

Ich freue mich darauf, Sie im Langenbeck-Virchow-Haus in Berlin persönlich begrüßen zu dürfen!

Ihre

Gisela Klatt  
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.



Sehr geehrte Damen und Herren,

Osteoporose ist eine vernachlässigte Erkrankung, die als Konsequenz jährlich immer noch viele hunderttausend Knochenbrüche zur Folge hat. Mit dem Älterwerden der sogenannten „geburtstarken Jahrgänge“ wird sich dies noch potenzieren. Diese Volkskrankheit wird zunehmen. Wir sind von Seiten der Möglichkeiten der Diagnostik und der Therapie bereits sehr gut darauf vorbereitet. Die Leitlinien des Dachverbandes Osteologie e.V. gibt den ärztlichen Kollegen jeglicher Fachrichtung eine sehr gute Basis auf hohem Niveau, die Patienten individuell zu behandeln und die schrecklichen Konsequenzen deutlich zu minimieren. Aber warum wird die Osteoporose immer noch übersehen und nicht konsequent therapiert?

Neben der Osteoporose sind Patienten oft auch von anderen Volkskrankheiten wie Arthrose und Rheuma betroffen. Gerade die Kombination dieser verschiedenen Erkrankungen kann die Lebensqualität vermindern und Probleme bei der Versorgung machen.

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt die drei Volkskrankheiten Osteoporose, Arthrose und Rheuma darzustellen, um Osteoporoseerkrankten umfassende Informationen zu geben, welche Versorgungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen und worauf sie zu achten haben.

Ihr

Prof. Dr. Andreas Kurth,  
Tagungspräsident



Der Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages wird Ihnen präsentiert mit freundlicher Unterstützung von:



Amgen GmbH



Atro ProVita GmbH



Lilly GmbH



MSD Sharp & Dohme GmbH