

Veranstaltungsprogramm

Moderation Sylvia Kunert, Radio- und TV-Moderatorin

GRUSSWORTE

9.30–10.00 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO
Dr. med. Alexander Defèr, Tagungspräsident

PLENARVORTRÄGE

- 10.00–10.20 **Diagnose Knochenschwund aus Sicht einer menopausalen Patientin & ehemaligen Leistungssportlerin: Heike Henkel, Olympiasiegerin im Hochsprung**
- 10.25–11.10 **Ist das Alter ein Entzündungsprozess und welche Ansätze gibt es für ein gesundes Altern?**
Privatdozentin Dr. med. habil. Elena Tsourdi
- 11.10–11.20 Fragen und Pausengymnastik „Bewegung ist Leben“
- 11.20–12.10 **Ernährung – eine Säule der Knochengesundheit**
Privatdozentin Dr. med. Gabriele Lehmann
- 12.10–12.20 Fragen und Pausengymnastik „Bewegung ist Leben“
- 12.20–13.00 **Knochendichte und Knochenbrüche – schauen wir auf die Muskeln!**
Prof. Dr. med. Hans-Christof Schober
- 13.00–13.10 Fragen und Pausengymnastik „Bewegung ist Leben“
- 13.10–14.10 Mittagspause
- 14.10–14.50 **Körperliches Training – Wie halte ich mich fit?**
Dr. med. Alexander Defèr
- 14.50–15.00 Fragen und Pausengymnastik „Bewegung ist Leben“
- 15.00–15.15 Verleihung des BfO-Medienpreises sowie der „OsteopoRose“
- 15.15–16.00 **Rundtischgespräch „Osteoporose aktuell“**
Patienten fragen Spezialisten
- 16.00–16.15 **Verabschiedung und Ausblick auf den Patientenkongress 2023**